

Odkryłeś doskonały sposób na relaks w domowym zaciszu? Masz ciekawy pomysł na wellness i spa we własnej łazience? Aromatyczną kąpiel, cud-maseczkę, a może przepis na eliksir młodości... Uchyl rąbka tajemnicy i wygraj pobyt w luksusowym SPA!

Twoje zadanie

Opisz w kilku zdaniach, jak realizujesz zasady wellness i spa we własnej łazience np. przepis na relaksującą kąpiel, ziołową maseczkę, czy domowy peeling.... Pracę prześlij za pomocą formularza dostępnego na stronie konkursowej www.e-lazienki.pl

Praca powinna zawierać:

1. Nazwę domowego zabiegu upiększającego lub relaksującego.
2. W przypadku domowego kosmetyku jego składniki i proporcje oraz sposób przygotowania.
3. Krótki opis jak stosować zabieg i jakie płyną z niego korzyści dla ciała i ducha.
4. Mile widziane: zdjęcie obrazujące twoje prywatne wellness i spa.

Zasady konkursu

1. Liczba przepisów wraz ze zdjęciami nadesłana przez jednego autora jest nieograniczona.
2. Jury będzie uwzględniać następujące kryteria: pomysł na domowy zabieg wellness i spa oraz sposób w jaki go zaprezentujesz.
3. Osoba nadsyłająca przepis i zdjęcie musi być jego autorem lub mieć zgodę autora na udział w konkursie.
4. Konkurs trwa od 02 listopada 2009 roku do 31 stycznia 2010 roku.
5. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na łamach portalu e-lazienki.pl do 15 lutego 2010 roku.

więcej informacji na www.e-lazienki.pl

Nagroda główna:

Dwudniowy pobyt dla dwóch osób w luksusowym SPA – Głębocek Vine Resort & Spa na Pojezierzu Brodnickim.

Pakiet „W objęciach natury” o wartości 2 000 zł obejmuje:

zakwaterowanie
wyżywienie à la carte
karnet do wykorzystania w SPA i na rekreację
kąpiele w basenie i jacuzzi
aromasauna i łaźnia kwiatowa

Wyróżnienia:

Ogromne kosze zawierające zestawy kosmetyków: Rexona, Dove, Signal, Axe;
Zestawy kosmetyków Yves Rocher - z serii Tradition de Hammam. W skład zestawu wchodzi: mydło, peeling do ciała i balsam do ciała;
Zestawy zmysłowych kosmetyków In Bloom od firmy Avon. Każdy zestaw zawiera: wodę perfumowaną, balsam do ciała, żel pod prysznic;

Komplety ręczników SPA firmy Greno.

Płyty CD z profesjonalną muzyką relaksacyjną Solitudes® (Wydawnictwa Somerset® Kanada).
Płyty CD z muzyką relaksacyjną VTM (Wydawnictwo mediów terapeutycznych VTM Dr Stein).

