

 KRISHOME

## Śledź DOBRO

przepis, który pomaga...

Świąteczne GAROWANIE  
z Patrykiem Galewskim



Zobacz **film**.  
Pobierz **przepis**.



Świąteczny czas zbliża się wielkimi krokami. W tym roku przygotowaliśmy dla naszych klientów i sympatyków niespodziankę – prosty i sprawdzony przepis na potrawę wigilijną. Co to za specjał?

Śledzik według przepisu Patryka Galewskiego to niecodzienna, świąteczna inicjatywa KRISHOME, mająca na celu wsparcie Fundacji ks. Jana Kaczkowskiego oraz Projektu PAKA - Inne Garowanie, z którymi związany jest Master Chef.

KRISHOME, jako mecenas Fundacji, od lat wspiera jej statutową działalność. Budowanie wiary w drugiego

człowieka, dawanie szansy oraz wyciąganie pomocnej dłoni to wartości, które szczególnie bliskie są marce KRISHOME.

W nawiązaniu do tych wartości i misji Fundacji, tegoroczna inicjatywa wspólnego przygotowania świątecznej potrawy kontynuuje dzieło niesienia pomocy.

Zapraszamy Państwa do kuchni na kulinarną podróż z Patrykiem. Śledzik i majonez z jego przepisu niosą przesłanie pełne dobra, a o szczegółach opowie już sam autor tego wyjątkowego dania!

Obejrzyjcie, ugotujcie i budujcie z nami to piękne dzieło! >

<https://www.youtube.com/watch?v=5QpRj286ToE&amp;t=33s>



1

## Po pierwsze śledzik...

### Marynata:

- 0,5 kg fileta śledzia solonego (około 6-7 płatów)
- 0,3 ml octu jabłkowego 6%
- 4 łyżki miodu
- 2 kory cynamonu
- 2 liście laurowe
- 4 łyżki oleju z suszonych pomidorów

Zaczynamy od umieszczenia naszych filetów śledziowych w bardzo chłodnej wodzie (2 litry) i pozostawiamy je na 4 godziny w lodówce.

W garnku wstawiamy zalewę: 0,7 l wody, ocet jabłkowy, miód, cynamon, liście laurowe, olej z pomidorów.

Całość doprowadzamy do zagotowania, a następnie schładzamy (musi być mocno zimna).

Do zimnej marynaty przekładamy odsolone filety i pozostawiamy w lodówce na noc.

**newss.pl**

Śledź DOBRO - przepis na udane święta od KRISHOME

---

*KRISHOME Sp. z o.o. jest nowoczesną marką stolarki otworowej obecną w branży budowlanej od ponad 35 lat. Zakłady produkcyjne oferują komplet stolarki dla domu: okna PVC, stolarkę aluminiową, rolety i żaluzje, drzwi zewnętrzne oraz segmentowe bramy garażowe i przemysłowe. Stolarka KRISHOME dostępna jest w całej Polsce poprzez profesjonalną Sieć Salonów oraz Partnerów Handlowych. Więcej: <https://krishome.pl/>*

**KRISHOME**

[press box](#)