

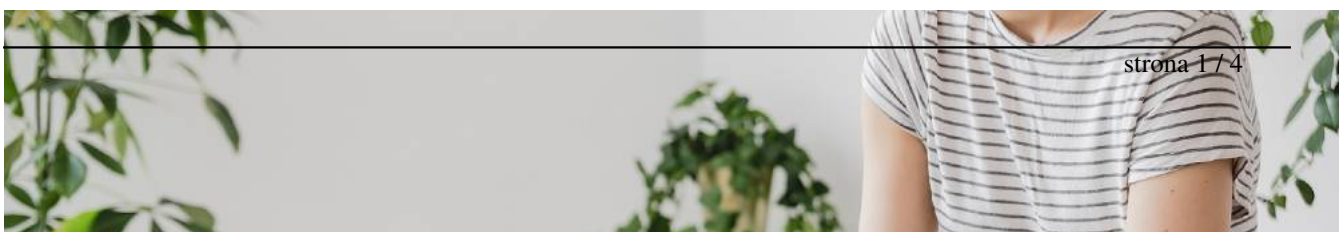
Stanowią ozdobę, dostarczają tlen, oczyszczają i nawilżają powietrze, pasują do każdego wnętrza – rośliny, które ożywiają każdą aranżację. Czy trzeba „mieć do nich rękę”? Jakie wybrać na początek, których unikać, jeśli w domu są małe dzieci i jak dobrać je do danego pomieszczenia? Przeczytaj krótki poradnik KRISPOL.

Dla początkujących

Domowa uprawa roślin doniczkowych w ogromnej mierze zależy od chęci, zaangażowania i czasu. Utarło się stwierdzenie, że można nie mieć „ręki do kwiatów”, ale część z roślin nie wymaga od właściciela wysiłku i dużego nakładu pracy. Jeśli dopiero zaczynasz swoją przygodę z tworzeniem strefy zielonej w domu, z pewnością warto wybrać mniej wymagające rośliny. Świetnie sprawdzą się:

- Sukulenty
- Kantysty
- Skrzydłokwiat
- Wężownica gwinejska

Natomiast, jeśli planujemy bardziej ambitnie podejść do tematu, nie zapominajmy o głównych zasadach – kwiaty warto dobrać pod kątem środowiska – zbyt duża, ale także zbyt mała ilość światła sprawi, że rośliny nie będą się utrzymywały w danym wnętrzu.



Pomieszczenie ma znaczenie

Planując rozmieszczenie roślin w domu czy mieszkaniu, warto wziąć pod uwagę specyfikę danego pomieszczenia i panujących w nim warunków. Jak więc dopasować zieleń?

KUCHNIA – sprawdzą się tu zioła jadalne – w praktyce możemy wykorzystać je w trakcie gotowania, a przy okazji, spędzając czas w kuchni nie zapomnimy o podlewaniu tych roślin, warto zapewnić im dostęp do światła i ustawiać w pobliżu okna.

ŁAZIENKA – w tak zawilgotnianym pomieszczeniu, przetrwają tylko odpowiednie gatunki roślin, np. bardzo popularne w Polsce – storczyki, skrzydłokwiat, cibora zmienna, paproć, dracena.

SALON – najbardziej spektakularne będą tu rośliny osiągające duże rozmiary – palmy, fikusy, yukki, draceny.



SYPIALNIA – standardowo rośliny pobierają dwutlenek węgla w dzień i oddają tlen, a w nocy sytuacja się odwraca, w sypialni najlepiej sprawdzą się rośliny, które zachowują się… odwrotnie i w nocy produkują tlen, pochłaniając CO2 (to forma przystosowania się roślin do suchego klimatu). W jednym pomieszczeniu z takimi roślinami, będzie nam się dużo lepiej spało, tu świetnie sprawdzą się sukulenty, drzewko szczęścia, grudnik, skrzydłokwiat, a także storczyk.



Kwiaty a dzieci

Rośliny mogą być piękną ozdobą, ale też stanowić zagrożenie dla najmłodszych domowników czy czworonogów ze względu na trujące substancje. Warto zachować środki ostrożności i umieszczać takie rośliny w miejscach niedostępnych lub wyeliminować je całkowicie.
Najpopularniejsze okazy spotykane w naszych domach, które mogą stanowić zagrożenie to:

- Diffenbachia
- Bluszcz pospolity
- Filodendron
- Gwiazda betlejemska
- Aloes
- Oleander pospolity
- Kroton
- Hoja
- Skrzydłokwiat
- Amarylis
- Cyklamen
- Dracena
- Fikus.



Poczuj #PlantPower

Dekorowanie roślinami ma również działanie…terapeutyczne, wpływa na nas kojąco, sprawia, że jesteśmy mniej zestresowani, łatwiej się wyciszamy i uspokajamy. Ten element wpływa również na naszych najmłodszych domowników – kontakt z roślinami sprawia, że dzieci łatwiej przyswajają sobie wiedzę, zapamiętują, są bardziej kreatywne.



KRISPOL
press box