

Definicja „samodzielności” utorzsamiana jest najczęściej z określeniami takimi, jak: „niezależność, autonomia, podmiotowość jednostki, dojrzałość rozwojowa, bio – psycho – społeczna, a także jego zdolność, umiejętność samodzielnego życia i poczucia kompetencji”.

Według M. Winiarskiego samodzielność musi być rozumiana jako: „cecha osobowości lub też sytuacja, stan niezależności życiowej. Samodzielny człowiek odznacza się tym, że nie jest uzależniony od nikogo, daje sobie sam radę w życiu, nie potrzebuje żadnej pomocy, a także nie podlega czyjeś władzy. Psychologowie ujmują tę właściwość w aspekcie behawioralnym, sprowadzają ją do aktywności jednostki polegającej na podejmowaniu zadań, ich realizacji, kontroli przebiegu relacji i jej struktur bez udziału i ingerencji innych osób”.

Rozważając czy dana osoba jest samodzielną jako kryterium psychologowie biorą również pod uwagę skuteczność.

Dominik Strażyński

Psychologia **mBrokers.pl**

