



Jak zbudować energooszczędny dom w krótkim czasie? Przede wszystkim należy pamiętać, że producenci oferują nie tylko „podstawowe” materiały budowlane np. bloczki, ale także inne elementy, takie jak nadproża czy zaprawa systemowa. Wykorzystanie wszystkich elementów stosowanych w konkretnej technologii pozwoli szybciej zbudować trwały i ciepły dom bez mostków termicznych.

Nadproża – definicja i zastosowanie

Nadproża to elementy (w kształcie belki), które pełnią funkcję podtrzymującą konstrukcję budynku nad otworami okiennymi lub drzwiowymi. Nadproże, jako element nośny narażone jest na silne obciążenia. Z jednej strony powinno więc być wykonane z wytrzymałych materiałów, z drugiej zaś – powinno charakteryzować się izolacyjnością termiczną zbliżoną do parametrów całej ściany.

W technologii YTONG występują dwa rodzaje nadproży wykonane ze zbrojonego betonu komórkowego: [YTONG YN](#) oraz [YTONG YF](#).

– *YTONG YN to gotowe belki nadprożowe dopasowane do szerokości ściany, która została wymurowana. Cechują się szybkim i prostym montażem oraz bardzo dobrze zatrzymują ciepło. Można je stosować na otworach o rozpiętości do 175 cm. Ten typ nadproża często stosowany jest w przypadku otworów okiennych o nietypowych kształtach - wyjaśnia Jacek Szafran, z poznańskiej firmy ILIFO, ekspert budowy SILKA YTONG.* - *Drugi rodzaj nadproży, belki typu YTONG YF, mają mniejszy przekrój i pozwalają na przykrycie szerszych otworów – o rozpiętości do 2,5 m. Wymagają one nadmurowania warstwą bloczków YTONG – dodaje Jacek Szafran.*

Zanim inwestor wybierze rodzaj nadproża, powinien wziąć pod uwagę kilka czynników – przede wszystkim jednorodność materiałową, parametry cieplne ściany oraz szybkość i łatwość montażu.

Przewaga nadproży systemowych

Zastosowanie elementów nadprożowych YTONG w ścianach z betonu komórkowego zapewnia lepszą współpracę obu elementów, ponieważ są one wykonane z takiego samego (jednorodnego) materiału. Wybór takiego rozwiązania zmniejsza ryzyko powstawiania spękań oraz ułatwia prace wykończeniowe na ścianie. Nadproża YTONG YF o szerokości 11,5 cm można wykorzystać do przekrywania otworów w ściankach działowych – dzięki swym wymiarom idealnie pasują m.in. do bloczków YTONG INTERIO.

Systemowe nadproża YTONG YN lub YF charakteryzują się również niskim współczynnikiem przewodzenia ciepła, a przez to nie stanowią znaczącego mostka termicznego, co widać na załączonych zdjęciach wykonanych kamerą termowizyjną.

- *Nadproża YTONG można stosować do przekrywania otworów bez wykonywania dodatkowej izolacji termicznej, nawet w nieocieplanych ścianach jednowarstwowych – mówi Piotr Harassek, Junior Product Manager Xella Polska, producenta materiałów budowlanych SILKA i YTONG.* – *Dla porównania, nadproża żelbetowe mają wysoki współczynnik przewodzenia ciepła, przez co mogą tworzyć mostek termiczny w murach zewnętrznych.*

*Zastosowanie tego typu nadproży wymaga więc montażu dodatkowej warstwy izolacji termicznej, która ograniczy straty ciepła – dodaje **Piotr Harassek**.*

Montaż gotowych elementów nadprożowych YF lub YN zajmuje zazwyczaj kilka minut. Nie wymaga bowiem ułożenia dodatkowych podpór montażowych oraz zalania części nadproża betonem.

*– Szybkość układania i dostępność wielu gotowych elementów nadprożowych YTONG zdecydowanie usprawnia prace na budowie – mówi **Jacek Szafran, z poznańskiej firmy ILIFO, ekspert budowy SILKA YTONG**.*

Szeroki wybór nadproży jest dla inwestora bardzo wygodny. Może bowiem dopasować dany element systemowy do konkretnych rozwiązań projektowych zastosowanych w jego domu.

Kształtki U – definicja i zastosowanie

Innym elementem systemowym, w którym można wykonywać wieńce, belki czy słupy żelbetowe, są [kształtki U](#). Tworzą one tak zwane deskowanie tracone. Kształtki U układa się na podporach montażowych, które służą jako tymczasowe wsparcie dla nadproża lub innego wykonywanego w danej chwili elementu. Wewnątrz kształtek zostaje ułożone odpowiednio dobrane zbrojenie oraz izolacja cieplna, które następnie zalewane są betonem.

*– Przy otworach nad oknami lub drzwiami szerszymi niż 2,5 metra najlepiej zastosować kształtki U, w których zamieszczone zostanie nadproże żelbetowe – radzi **Bogumił Bard, z poznańskiej firmy wykonawczej BARD, certyfikowany wykonawca SILKA YTONG**. - Takie rozwiązanie pomaga bowiem zapobiegać powstawaniu mostków termicznych. Kształtki U wyprodukowane są z tego samego materiału, z którego jest wybudowany dom – z betonu komórkowego YTONG, a więc razem tworzą kompatybilny system, którego istotą jest jednolita pod względem termicznym ściana – wyjaśnia **Bogumił Bard**.*

Kształtki U YTONG pasują do obu systemów oferowanych przez firmę Xella – zarówno do ścian wykonanych z bloków wapienno-piaskowych SILKA, jak i z bloczków z betonu komórkowego YTONG.

Rozwiązania systemowe nie tylko gwarantują lepszą ochronę cieplną (co potwierdzają zdjęcia termowizyjne) oraz jednorodność materiałową ścian, a także lepiej zmniejszają ryzyko powstawania pęknięć w murze. Warto więc zdecydować się na wybór kompletnego rozwiązania oferowanego przez producenta.

Aby posłuchać rad ekspertów SILKA YTONG i zobaczyć montaż elementów systemowych zapraszamy do obejrzenia filmu na:

<http://www.youtube.com/user/BUDOWANEpl#p/u/1/vch5AWJw7BE>



Firma XELLA Polska Sp. z o.o. oferuje produkty marki YTONG, YTONG MULTIPOR, YTONG ENERGO i SILKA, stosowane w budownictwie mieszkaniowym. Produkcja materiałów odbywa się w 11 nowoczesnych zakładach na terenie całej Polski. Sprzedaż firma Xella prowadzi poprzez sieć dystrybucji na terenie całego kraju oraz w krajach takich jak: Litwa, Łotwa, Ukraina, obwód Kaliningradzki. W grupie zatrudnionych jest około 700 osób.

Więcej informacji w serwisach: www.xella.pl, www.budowane.pl, www.akademiamurowania.pl, www.miastonoca.budowane.pl, <http://www.termodom.pl/termodompasywny/>, <http://sklep.xella.pl>, www.inspiracje.budowane.pl, www.multipor.budowane.pl, www.15latYTONG.pl, oraz na blogach: <http://blog.xella.pl/budujemy>, www.ZdrowaBudowa.pl.

Xella Polska

[Więcej informacji z firmy Xella Polska \(PRESS BOX\)](#)