

Do debaty i dyskusji należy przygotować się tak starannie jak do prezentacji czy referowania. Najważniejsze jest, aby określić własne stanowisko wobec przedstawianego problemu, przygotować argumenty i zastanowić się jakimi argumentami mogą posłużyć się nasi przeciwnicy.

Będąc w trakcie dyskusji powinniśmy posługiwać się argumentami, które będą poparte konkretnymi, rzeczowymi przykładami i dowodami. Bardzo nie ładnie z naszej strony będzie, kiedy spróbujemy ośmieszyć lub upokorzyć przeciwnika debaty, zmienimy nagle temat dyskusji lub przerwiemy wystąpienie innych.

Zarówno my jak i nasi przeciwnicy musimy wykazywać tolerancję i szacunek dla innych poglądów. Istnieje kilka różnic pomiędzy debatą i dyskusją, a przemówieniem i prezentowaniem. W przemawianiu najważniejsze jest pozbycie się tremy. Pomóc nam w tym może dobre przygotowanie do wystąpienia, które polega m.in. na przygotowaniu planu, ćwiczeniu przemowy w domu (najlepiej przed lustrem) i świadomości, że słuchacze także chcą, aby nam się powiodło.

Zaczynając przemówienie musi pamiętać o powitaniu przybyłych gości, ponieważ będzie to miało wpływ na efektowne rozpoczęcie. W naszej wypowiedzi powinny przeważać zdania oznajmujące o logicznej konstrukcji, nie długie, pozbawione licznych wtrąceń. Aby pozwolić słuchaczom na chwilę relaksu możemy wplatać w nasze przemówienie np. żartobliwe anegdoty, ponieważ uwaga słuchaczy może być utrzymywana bez przerwania przez ok. 10 minut.

Szczególnie ważny w prezentowaniu jest sposób mówienia, dlatego też istotne jest, aby unikać szybkiego tempa. Nie możemy zapomnieć o tym, że oprócz tego, że będziemy słuchani, będziemy też obserwowani. Dlatego należy pamiętać o odpowiednim do tej okazji ubiorze, starannych gestach i postawie ciała. Jednak nie wolno przesadzać.

Daniela Kaczmarek

Psychologia **mBrokers.pl**

