
Co łączy myśliwych, postacie z bajek, chorążych, grę wstępą, buraka i tanie wino? Wszyscy wymienieni bohaterowie mają swoje w listopadzie.

Gdyby ktoś postanowił sobie, że będzie odpoczywał każdego listopadowego dnia, w którym obchodzimy jakieś święto, okazji do relaksu na pewno by mu nie zabrakło. Amatorzy biegania po lesie w poszukiwaniu zwierzyny łownej świętują 3 listopada Hubertusa, tuż przed Dniem Taniego Wina, a wszyscy Ci, którzy pragną celebrować Dzień Gry Wstępnej – 9 listopada. Za nami już Dzień bez Długów, w którym świętują także studenci, bo jak wiadomo powszechnie, te dwie kategorie tworzą zbiór rozłączny. Najbliższa okazja do relaksu to Dzień Buraka – 24 listopada. Czy jednak burak ma powody do świętowania?

Otóż okazuje się, że zdecydowanie tak! Niewiele osób wie, że niepozorny burak, który kojarzy się zazwyczaj z osobnikiem płci męskiej o wątpliwym poziomie kultury i inteligencji lub kotлетem mielonym i ziemniakami, to prawdziwe warzywo-cudo, które zawiera w sobie prawie całą tablicę Mendelegiewa. Dzięki temu buraki wpływają na wszystko - począwszy od układu krwionośnego, przez nerwowy, pokarmowy, odpornościowy aż po hormonalny. Świetnie oczyszczają również wątrobę, zarówno z toksyn wewnętrznych (alkohol), jak i zewnętrznych (stres), a do tego, co bardzo ważne dla naszego zdrowia i samopoczucia, działają zasadotwórczo, czyli przywracają naturalną równowagę kwasowo-zasadową organizmu. Dzięki temu utrudniają rozwój wszelkim nowotworom i są doskonałym środkiem na różnego rodzaju pieczenia w dołku, zgagi i kwasy. To pewnie te wszystkie pozytywne właściwości buraka sprawiły, że doczekał się on swojego święta, które powinniśmy oczywiście uczcić – czy to tradycyjnym obiadem, kojarzonym najczęściej ze stołówką czy przedszkolem, czy też szklanką soku z tego niezwykłego warzywa. Ci, którzy nie należą do fanów buraczanego napoju czy buraczków z klopsikami, mogą sięgnąć po Crispy Natural Chrupiące Plasterki Buraka o smaku winegret. Brzmi intrygująco? To suszone plasterki buraka, które nie zawierają tłuszczu, sztucznych barwników, dodatków smakowych i konserwantów. Wysokie walory odżywcze gwarantuje specjalna technologia suszenia oparta na nowatorskiej metodzie odwadniania owoców i warzyw. Dzięki niej jedna paczka CRISPY o wadze 20g (która odpowiada wartości 3 świeżych buraków) zaspakaja 1 z 5 porcji owoców i warzyw zalecanych do spożycia w ciągu dnia.

Gdy już Dzień Buraka stanie się wspomnieniem, czas zacząć przygotowania do kolejnych świąt – w kolejce czeka już Dzień Pluszowego Misia, Dzień Pocałunku oraz Dzień bez Kupowania – a to dopiero początek, bo przed nami grudzień, w którym okazji do odpoczynku jest jeszcze więcej...

więcej na www.crispy.com.pl

PR Solution