

Chcąc zachować zgrabną sylwetkę oraz dobre samopoczucie, poszukujemy lekkich, naturalnych i dietetycznych przekąsek. Idealną propozycją jest zdrowy i pożywny Serek Wiejski lekki marki Piątnica, który dzięki obniżonej zawartości tłuszczu wspomaga odchudzanie i pozwala cieszyć się doskonałym smakiem bez wyrzeczeń.



W wakacje szczególnie troszczymy się o figurę. Chcemy czuć się lekko i swobodnie, dlatego rezygnujemy z wielu wysokokalorycznych potraw. Nierzadko stosujemy także specjalne diety, np. białkową, 1000 kcal czy kopenhaską – oparte na dużej ilości owoców oraz warzyw. Komponując nasze menu, nie powinniśmy zapominać również o nabiale, który jest cennym źródłem białka oraz wapnia przy niskiej zawartości tłuszczu mlecznego. Wszystkim tym, którzy cenią sobie zdrowy styl życia OSM Piątnica proponuje Serek Wiejski lekki – doskonały zarówno na śniadanie, jak i na pożywną przekąskę w ciągu dnia.

Serek Wiejski lekki Piątnicy składa się z nieco większych niż tradycyjny serek typu cottage cheese ziarenek twarożku z dodatkiem delikatnej śmietanki. Niewątpliwą zaletą produktu jest obniżona do 3% zawartość tłuszczu oraz niewielka ilość kalorii (jedyne 81 kcal na 100 g). Dzięki temu może on być bez obaw spożywany przez osoby, które dbają o linię.

Dietetycy polecają Serek Wiejski lekki w codziennej, dobrze zbilansowanej diecie, jako cenne źródło białka (11 g w 100 g serka), które jest głównym materiałem budulcowym organizmu. Ze względu na swój naturalny smak serek Piątnicy doskonale komponuje się ze świeżymi warzywami, ziołami, a także z sezonowymi owocami lub jako dodatek do pieczywa. Może być także składnikiem licznych sałatek, kolorowych kanapek, farszu do naleśników, a nawet lekkich deserów.

Produkowany przez OSM Piątnica Serek Wiejski lekki był pierwszym na polskim rynku serkiem typu cottage cheese o obniżonej zawartości tłuszczu. Produkt dostępny jest w sklepach na terenie całego kraju w poręcznym kubku o gramaturze 150 g (w cenie ok. 1,85 zł/szt.) oraz w rodzinnym opakowaniu o wielkości 500 g (w cenie ok. 5,50 zł/szt.). Na wewnętrznej stronie etykiety Serka Wiejskiego lekkiego w ekonomicznym kubku umieszczono przepisy na różnorodne, apetyczne dania z wykorzystaniem produktu.

OSM Piątnica