



Koniec roku sprzyja podsumowaniom i planom na przyszłość. Jeśli myślisz o tym, jak zadbać o dom i ograniczyć codzienne wydatki, dobrym pomysłem jest wymiana starych urządzeń AGD na modele zużywające mniej prądu oraz wody. To praktyczny prezent dla Ciebie i całej rodziny — taki, który realnie zmniejszy zużycie energii, odciąża domowy budżet i planetę.

W czasie świąt dom tętni życiem, a sprzęty AGD pracują na najwyższych obrotach. Lodówka jest otwierana niemal co chwilę, zmywarka staje się dyskretnym bohaterem rodzinnych kolacji, a pralka pozwala uporać się z zabrudzonymi ubraniami i obrusami.

Ta wzmożona intensywność pracy domowego AGD widoczna jest później w rachunkach. Starszy, mający już najlepsze lata za sobą sprzęt AGD zużywa dużo energii i wody. Dlatego koniec roku jest dobrym momentem, żeby uważniej przyjrzeć się działającym w naszym domu AGD — i zastanowić się, czy nie nadszedł właśnie czas na ich wymianę, która przyniesie oszczędności na kolejne lata. O tym, jakie korzyści możemy w ten sposób zyskać, mówi najnowszy raport [„Naprawiać czy wymieniać AGD?”](#), opracowany przez APPLiA i KAPE1.

## **Dlaczego wymiana AGD się opłaca – oszczędność wody i energii**

Ze sprzętów AGD korzystamy często tak długo, dopóki się nie zepsują. Ale choć życie starej pralki czy lodówki można spróbować przedłużyć, to trzeba pamiętać o apetycie tych urządzeń na prąd oraz wodę — a może być on naprawdę duży. W porównaniu z nimi, nowoczesne sprzęty są znacznie bardziej oszczędne.

Dane z raportu „Naprawiać czy wymieniać AGD?” pokazują, że przy wymianie tylko jednego przestarzałego sprzętu AGD można zaoszczędzić ok. 400 kWh energii elektrycznej, czyli ponad 400 zł rocznie, a w skali 10-letniej będą to oszczędności rzędu 4000 kWh, czyli ponad 4500 zł (kwota ta będzie wzrastała wraz ze wzrostem cen energii)<sup>2</sup>.

Podobnie wygląda kwestia zużycia wody. Jak wskazują dane APPLiA, dzięki wymianie starej zmywarki na nową możemy oszczędzić około 1 040 litrów wody rocznie, a przy wymianie pralki — nawet 3 120 litrów w skali roku. W skali całego kraju, dla około 14,5 miliona gospodarstw domowych to oszczędność ponad 52 milionów metrów sześciennych wody rocznie.<sup>3</sup>

## Wymień sprzęt, daj odetchnąć planecie

Kiedy wymieniamy stary sprzęt AGD na nowy, myślimy głównie o niższych rachunkach. Ale zyskuje też środowisko — i to konkretnie. Z raportu APPLiA i KAPE wynika, że największy ślad węglowy sprzętu AGD powstaje nie przy jego produkcji czy utylizacji, ale w trakcie codziennego użytkowania. To właśnie eksploatacja urządzenia odpowiada nawet za 87% emisji CO<sub>2</sub>.

Im starszy i mniej wydajny sprzęt, tym więcej energii zużywa i tym większy ma wpływ na klimat. Tymczasem przejście na nowoczesne urządzenia w najwyższych klasach energetycznych może ograniczyć emisję CO<sub>2</sub> nawet o ponad 2 miliony ton rocznie — jeśli spojrzymy na skalę kraju. Dla pojedynczego użytkownika to sygnał, że każda wymiana ma znaczenie. A dodatkowy plus? Stary sprzęt nie ląduje na wysypisku — jest poddawany recyklingowi, a materiały z niego są wykorzystywane jako cenne surowce.



## Wymiana AGD – na co zwrócić uwagę?

Gdy stajesz przed decyzją o wymianie AGD, etykieta energetyczna powinna stać się Twoim pierwszym przewodnikiem. Unijne oznaczenia pokazują klasę efektywności — od A (najbardziej oszczędne) do G (najmniej efektywne) — co pozwala szybko porównać, ile energii zużyje urządzenie w codziennym użytkowaniu.

W praktyce oznacza to, że im wyższa klasa danego sprzętu, tym mniej zasobów on zużywa. Etykieta zawiera także konkretne dane dotyczące zużycia energii i wody (np. na 100 cykli prania czy zmywania), co ułatwia porównanie

różnych modeli i przewidzenie kosztów użytkowania przed zakupem. Nowe etykiety są bardziej czytelne niż starsze z plusami (A+, A++, A+++), a na wielu z nich pojawiają się kody QR, które po zeskanowaniu przenoszą do oficjalnej bazy produktów z danymi technicznymi.

## Podsumowanie

Każdy, kto choć raz próbował „reanimować” wysłużoną pralkę czy lodówkę, zna ten moment zawahania: jeszcze jedna naprawa czy pora na zmianę? Jak pokazują dane z raportu APPLiA i KAPE, wymiana AGD to długoterminowa inwestycja, która zwraca się z każdym cyklem prania i zmywania. To decyzja, która daje ulgę portfelowi, środowisku i domownikom. Zwłaszcza wtedy, gdy stare urządzenia potrzebują coraz więcej uwagi, a nowe działają ciszej, szybciej i oszczędniej.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną wersją raportu „Naprawiać czy wymieniać AGD?” na: [etykietaenergetyczna.pl](https://etykietaenergetyczna.pl)



<sup>1</sup>Raport: „Naprawiać czy wymieniać AGD?” opracowany przez APPLiA Związek Pracodawców AGD i Krajową Agencję Poszanowania Energii KAPE, listopad 2025

<sup>2</sup>Oszczędności wyliczone przy założeniu nowej lodówki w klasie A zużywającej 110 kWh/rok oraz starej zużywającej 500kWh/rok. Przyjęta do wyliczeń cena prądu to 1,16 zł/kWh.

<sup>3</sup>Dane APPLiA: oszczędności wyliczone dla 14,5 mln gospodarstw domowych w Polsce, przy nasyceniu sprzętem gospodarstw domowych: 97% pralka, 55% zmywarka. Wyliczenia dla zmywarki przy ilości 208 cykli zmywania na rok, dla pralki 156 cykli prania na rok.

**newss.pl**

Wymiana AGD - zrób prezent dla rodziny, portfela i planety

---

**APPLIA**