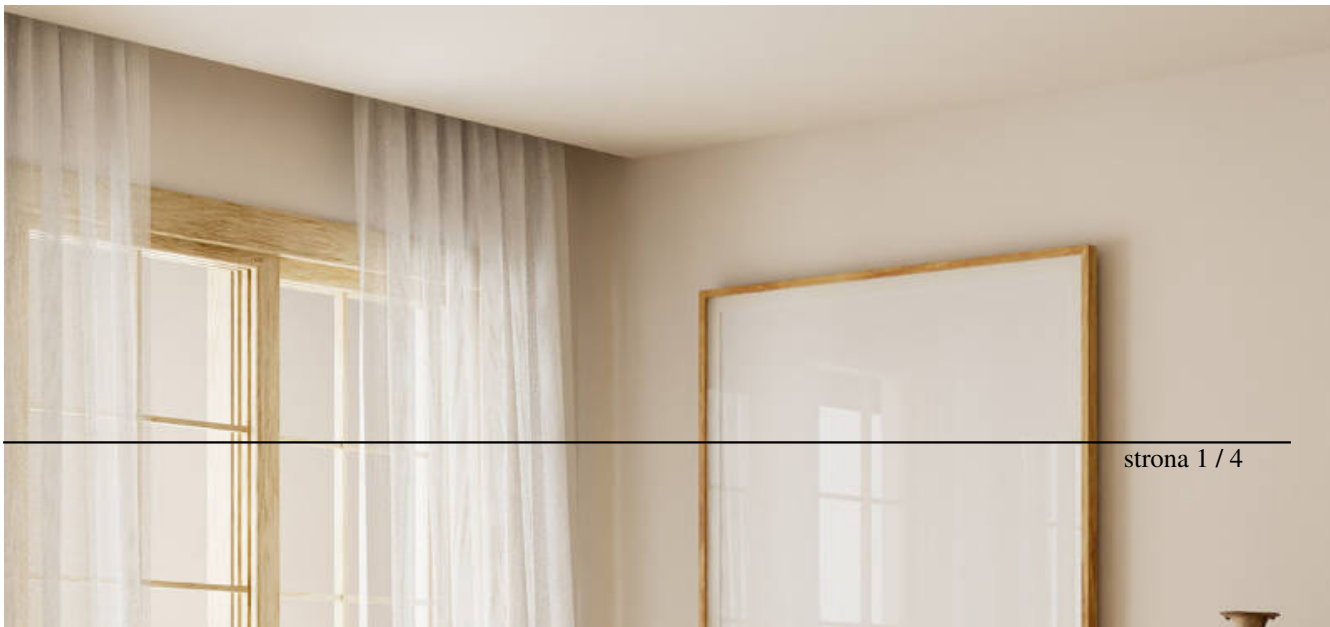




Gdy za oknem zimno i szaro, dzięki odpowiednio pomalowanym ścianom i aranżacji domowe wnętrze może nas otulić rozgrzewającymi barwami. Dobrze dobrane kolory sprawiają, że przestrzeń staje się bardziej przyjazna. Jak za pomocą farb wprowadzić do domu ciepło, komfort i harmonię?

W okresie jesienno-zimowym, kiedy do wnętrza dociera mniej naturalnego światła, warto sięgnąć po cieplejsze, poprawiające nastrój barwy, które budzą przyjemne skojarzenia z promieniami słońca i wakacjami. To dobry sposób na ocieplenie pomieszczeń i wprowadzenie do nich energetycznych akcentów. W artykule doradzamy, jakie kolory wybrać, jak połączyć je z dodatkami i w jaki sposób za pomocą farb stworzyć wnętrze, które pokochamy.



## Jakie kolory farb wybrać?

Wśród najczęściej polecanych barw, które pomogą stworzyć w domu przytulną atmosferę, znajdziemy:

- złamane beże i odcienie latte – delikatne, neutralne tony, które tworzą świetne tło dla naturalnych materiałów, takich jak drewno czy len. Szczególnie dobrze wypadają w połączeniu ze skandynawskim minimalizmem lub stylem japandi,
- ziemiste odcienie terakoty, karmelu i rdzy – nasycone i ciepłe, nadają wnętrzu charakteru. Pasują do salonu czy kuchni, gdzie chcemy podkreślić przytulność. Świetnie łączą się z dodatkami z wikliny, ceramiki i grubych tkanin,
- głębokie żółcienie i musztardowe akcenty – idealne do ożywienia przestrzeni. Stosowane punktowo, np. na jednej ścianie lub w formie kolorowej lamperii, wprowadzają radosny akcent, nie przytłaczając wnętrza,
- brudne róże i przygaszone czerwienie – subtelne barwy, które dobrze sprawdzają się w sypialniach i pokojach dziennych. Dobrze łączą się z welurem, aksamitem lub miękkimi pledami,
- zielenie w odcieniach oliwkowych i szafliowych – mimo że to nieco chłodniejsze kolory, w zestawieniu z ciepłym światłem i naturalnym drewnem mogą stworzyć harmonijne, kojące przestrzenie.



## Jak malować, by osiągnąć efekt „ciepłego” wnętrza?

Wybór kolorystyki farb to jeszcze nie wszystko. Aby uzyskać pożądany efekt, zwróćmy również uwagę na rodzaj wykończenia powłoki malarskiej. Matowe farby pochłaniają światło, dzięki czemu pomalowane nimi wnętrza wydają się bardziej przytulne. Natomiast farby satynowe z delikatnym połyskiem lepiej odbijają światło i podkreślają strukturę ścian, dodając pomieszczeniom subtelnej elegancji. Są również bardziej odporne na zmywanie, co czyni je

praktycznym wyborem do wnętrz szczególnie narażonych na zabrudzenia, jak np. korytarze czy kuchnie.

Zamiast malować tylko jedną ścianę, można rozważyć użycie wybranego odcienia na wszystkich ścianach w danym pomieszczeniu. To pozwoli uzyskać bardziej spójną, jednolitą przestrzeń, która optycznie „zamyka” wnętrze i zwiększa poczucie komfortu.

Ciepłe kolory tracą swój efekt, jeśli są zestawione z zimnymi, kontrastującymi odcieniami – jak stalowa szarość, zimny błękit czy lodowa biel. Takie połączenia mogą wizualnie ochłodzić wnętrze. Lepszym rozwiązaniem będzie więc zastosowanie palety barw opartej na ciepłych lub neutralnych tonach, które wzmacniają wrażenie przytulności i harmonii.

## **Z czym połączyć ciepłe barwy? Praktyczne inspiracje**

Aby w pełni wykorzystać potencjał ciepłych kolorów we wnętrzach, równie ważne jak dobór farb jest ich odpowiednie zestawienie z elementami wyposażenia, oświetleniem i materiałami wykończeniowymi. Dobre dopasowanie pozwala uzyskać spójny efekt, który będzie działał na nasze zmysły.

Warto więc postawić na grube zasłony, wełniane lub dzianinowe koce, poduszki z weluru czy bawełny w kolorach takich jak karmel, beż, ceglasta czerwień czy zgaszony róż. Miękkie faktury przyciągają wzrok i sprzyjają wypoczynkowi, a kolorystycznie podkreślają barwy ścian.

Z ciepłą paletą barw dobrze komponują się też meble i dodatki z naturalnego drewna – szczególnie w odcieniach dębu, orzecha lub sosny. Duże znaczenie w budowaniu nastroju wnętrza ma również odpowiednia temperatura światła. Żarówki o ciepłej barwie (2700–3000 K) podbijają tony farb, wygładzają kontrasty i dodają wnętrzu miękkości.

Charakter pomieszczenia podkreślą też elementy takie jak lniane obrusy, plecione kosze, ceramiczne naczynia, a także ręcznie wykonane ozdoby, np. makramy czy dekoracje z suszonych traw.



## **Podsumowanie**

Ciepłe barwy pomagają budować nastrój, sprzyjają relaksowi i dodają nam energii w szare dni. Warto eksperymentować z kolorystyką, a przy tym sięgnąć po farby, które zapewniają trwałość powłoki malarskiej i łatwą aplikację. Zadbajmy o to, by dom był miejscem, do którego chce się wracać – i w którym czujemy się dobrze, niezależnie od pory roku.

**Polski Związek Producentów Farb i Klejów (PZPFiK)**