

Zasadnicza służba wojskowa jest okresem, w którym powstaje zwiększone ryzyko używania alkoholu jako środka stosowanego w celu zlikwidowania napięcia psychicznego. Z myślą o tych młodych mężczyznach powstał program „Profit”.

Odbiorcami programu profilaktycznego są młodzi mężczyźni w wieku od 18 do 25 lat, którzy podjęli zasadniczą służbę wojskową, a także ich przełożeni czyli kadra zawodowa jednostki wojskowej. Celem programu dla żołnierzy służby zasadniczej jest m.in. edukacja związana z problematyką zagrożeń uzależnienia od alkoholu i ograniczenie ilości spożywania alkoholu.

Natomiast celem programu obejmującego żołnierzy zawodowych jest skłonienie do refleksji nad własnymi sposobami zażywania alkoholu i przekazanie informacji o punktach pomocy w najbliższym otoczeniu. Znaczącym udogodnieniem dla wprowadzenia programu profilaktycznego w jednostce wojskowej i tym samym pozyskanie uczestników programu jest wprowadzenie obowiązku działalności psychoprofilaktycznej w jednostce wojskowej.

Warto zauważyć, że program ten może też zostać zastosowany przez instytucje lub osoby zajmujące się przygotowaniem młodych ludzi do odbycia zasadniczej służby wojskowej. Dla odbiorców program ten jest potrzebny i użyteczny, ponieważ staje się m.in. odskocznią od obowiązującej tematyki zajęć i pozwala na własne wyrażenie poglądów.

Ważne, że w czasie kiedy zajęcia przywołują bolesne przeżycia i wspomnienia, program może być kontynuowany w formie indywidualnej pomocy psychologicznej dla każdego uczestnika programu.

Daniela Kaczmarek
Psychologia **mBrokers.pl**

