

Nawet 500 osób będzie ćwiczyć w jednym miejscu i czasie pod kierunkiem największych gwiazd światowego fitnessu podczas targów FIT-EXPO Fitness & Sport Park. Największy fitness-club w Polsce rusza już 8 maja na MTP!

Już w dniach 8-10 maja na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich odbędzie się FIT-EXPO Fitness & Sport Park - najbardziej aktywne wydarzenie targowe w Polsce. Przez trzy dni profesjonaliści z całej Polski i z zagranicy będą prezentowali najnowsze koncepcje i rozwiązania dla branży fitness, prowadzili rozmowy handlowe i dyskutowali nad skuteczną promocją sportowego stylu życia. Amatorzy fitness obowiązkowo powinni wziąć udział w największych w Polsce eventach.

FIT-EXPO to kompleksowe wydarzenie branżowe, łączące wystawę, seminaria, konferencje i warsztaty z eventami treningowymi; miejsce, gdzie bardzo dużo się dzieje.

Od sprzętu fitness, poprzez modę sportową aż po suplementy diety - tak szeroka oferta wystawców będzie przyciągała różnorodnością i innowacyjnością. Przez trzy dni zaprezentowane zostaną najnowsze osiągnięcia i nowinki na polu szeroko pojętego fitnessu. Dlatego na FIT-EXPO nie może zabraknąć nikogo, kto chce być na bieżąco z najnowszymi fitnessowymi trendami, rozwinąć istniejące kontakty i nawiązać nowe. Zdecydowanie powinny tu przyjechać te osoby, które myślą o założeniu klubu fitness - tu znajdą wszystkie elementy wyposażenia!

KONFERENCJA FITNESS & SPORT MARKETING

Tradycyjnie podczas targów FIT-EXPO Fitness & Sport Park odbędzie się konferencja Fitness & Sport Marketing. Umożliwi ona wymianę poglądów i doświadczeń osób mających na co dzień do czynienia z tworzeniem oraz rozwojem branży fitness i rekreacji. Swoją wiedzę podzielą się ze słuchaczami polscy i zagraniczni prelegenci - naukowcy, menedżerowie, prawnicy, instruktorzy. Uczestnicy wezmą również udział w warsztatach. Jakie narzędzia i techniki marketingowe najskuteczniej przyciągają klienta? Jak efektywnie zarządzać klubem fitness? Kto szuka odpowiedzi na te pytania, ten powinien pojawić się na konferencji.

KONFERENCJA Z CYKLU „PROMOCJA POLSKIEJ REHABILITACJI”

Interesującą propozycją dla fizjoterapeutów jest konferencja „Problemy rehabilitacji kompleksowej w zaburzeniach rozwojowych”, organizowana przez Komisję Rehabilitacji i Integracji Społecznej przy Poznańskim Oddziale Polskiej Akademii Nauk.

III Międzynarodowa Konwencja Fitness EU4YA to prawdziwa gratka dla instruktorów, trenerów oraz amatorów aktywności fizycznej. Jednostki treningowe będą prowadzone przez pełnych energii prezenterów z polskiej i światowej czołówki. Setki uczestników przez trzy dni zamienią jedną z targowych hal w ogromne studio fitness!

Ci, którzy nie opadną z sił po treningu w ramach konwencji EU4YA, będą mogli stawić czoło kolejnemu wyzwaniu - największym w Polsce zajęciom Indoor Cycling. Setki kilometrów przejadą na stacjonarnych rowerach Tomahawk uczestnicy Evolution Ride 2009.

NORDIC WALKING I GYMSTICK

Na FIT-EXPO znajdzie się też kilka propozycji dla tych, którzy wolą mniej wysiłkowe formy ruchu. Grupa pasjonatów cieszącego się coraz większą popularnością wśród reprezentantów wszystkich grup wiekowych Nordic Walking będzie zachęcała do „maszerowania z kijkami”. Na specjalnych zajęciach i warsztatach zaprezentowane zostaną również podstawowe zastosowania wszechstronnego przyboru gimnastycznego Gymstick, który zdobył już na całym świecie ogromną popularność dzięki swojej prostocie, powszechnej dostępności oraz efektom treningowym jakie dzięki niemu można uzyskać.

newss.pl

Fitnessowa euforia - już w maju na MTP

Wydarzeniem towarzyszącym targom FIT-EXPO będą również warsztaty aqua-aerobiku BECO.

ZAPRASZAMY DO ZWIEDZANIA I UDZIAŁU W TRENINGU!

Szczegółowe informacje: <http://www.fitness.mtp.pl/>

Międzynarodowe Targi Poznańskie