



Dzieci są dla każdego rodzica największą wartością. Robimy wszystko by czuły się jak najlepiej i były przede wszystkim zdrowe oraz bezpieczne. Myślimy o tym zarówno podczas codziennej zabawy jak również w czasie ich snu. Co zatem zrobić by wpłynąć na jeszcze lepszy ich stan w ciągu doby, by ze spokojną głową móc oddać się swoim przyjemnościom? Jest na to sposób. Z pomocą przychodzi rewolucyjne rozwiązanie effiAIR.

Podejście skandynawskie

Nie od dziś wiadomo że spanie przy otwartym oknie, z dostępem świeżego powietrza działa cuda. Zarówno wydłuża sam sen jak również poprawia wydajność oddychania. Dodatkowo samo przebywanie na świeżym powietrzu, niezależnie od pogody, hartuje i wzmacnia odporność. Takie wnioski płyną z badań przeprowadzonych przez fiński Instytut of Health Uniwersytetu Oulu. Na świeżym powietrzu dzieci śpią dłużej i lepiej i nie ma to żadnego negatywnego wpływu na ich sen w nocy. Jest wręcz odwrotnie, pobyt na świeżym powietrzu sprawia, że sen jest w nocy mocniejszy. Aż 66% badanych rodziców deklarowało, że ich pociechy po drzemkach na świeżym powietrzu są aktywniejsze i bardziej wypoczęte. Musimy jednak zwracać uwagę na smog, by nie hartować dzieci przy jego dużym natężeniu.

Potwierdzeniem tych badań jest skandynawski sposób wychowania dzieci. Wózki ze śpiącymi maluszkami możemy w tym rejonie świata zobaczyć dosłownie wszędzie i o każdej porze roku. Skandynawowie robią wszystko by czerpać ze świeżego powietrza wszędzie i kiedy tylko się da.

Co z bezpieczeństwem?

Dla nas Polaków widok otwartych na oścież całą noc, nawet zimą, okien w domach skandynawskich powoduje przepływ zimnego dreszczu. Dodatkowo myślimy wtedy o naszych dzieciach zastanawiając się czy to na pewno bezpieczne. Większość z nas, zwłaszcza w domach jednorodzinnych czy niższych piętrach budynków wielorodzinnych raczej nie przespałoby spokojnie takiej nocy obawiając się wizyty nieproszonych gości, którymi w najlepszym

przypadku będą tylko insekty. Włamywacze też przecież nie próżnują.

Rewolucyjne rozwiązanie

Panaceum, które pozwoli zapewnić bezpieczną przestrzeń dla naszych dzieci, jest wyjątkowe rozwiązanie effiAIR. Zapewnia ono doskonałą wentylację pokoju dziecka w pozycji odstawionego okna przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej klasy odporności na włamania, nawet RC2. Funkcja ta zapewnia stały dostęp świeżego powietrza. Chroni w ten sposób pomieszczenie przez wilgocią i zagrzybieniem, a dzieci przed ich skutkami jak np. astma czy zapalenie płuc. Ogromną zaletą jest fakt, że podczas wietrzenia nie powstają przeciągi, a do wnętrza nie przedostaną się owady czy deszcz ze śniegiem przez co dziecko jest w pełni bezpieczne. Klasa odporności RC2 tego rozwiązania sprawia, że okno stanowi solidne zabezpieczenie przed włamywaczami.

Jak to działa?

Okno prócz standardowego otwarcia na oścież można także odstawić. Oznacza to, że daje ono zupełnie nowe możliwości i po przekręceniu klamki w górę pomiędzy ramą okna, a skrzydłem na całym obwodzie powstaje sześciomilimetrowa szczelina. To wystarcza, by zapewnić stały dopływ świeżego powietrza, dzięki któremu w pomieszczeniach panuje zdrowy klimat i nie dochodzi do zawilgocenia ścian. Do wnętrza nie przenikają hałasy ani owady, a straty energii ograniczone są do minimum. Ogromną zaletą jest fakt, że podczas odstawienia okno zachowuje klasę bezpieczeństwa RC2.

Więcej o effiAIR znajdziecie przeczytacie [tutaj](#) .

OKNOPLAST

[press box](#)