



Każdego dnia, na całym świecie średnio 2 270 dzieci umiera wskutek nieumyślnych wypadków!¹ Ponad połowa śmiertelnych urazów zdarza się w domach lub wokół domu. Codziennie miliony dzieci na całym świecie korzysta z pomocy lekarskiej z powodu obrażeń, które zdarzyły się we wnętrzach budynków. Eksperci twierdzą, że 90% tych wypadków można było uniknąć. Choć każdy rodzic się stara, wypadki wciąż się zdarzają.

Jak sprawić, żeby dzieci nie tylko czuły się bezpiecznie, ale naprawdę były bezpieczne w naszych domach? Pomoże w tym akcja edukacyjna #UwagaDziecko poświęcona najważniejszym zagrożeniom dla zdrowia i życia dzieci, skutecznym zabezpieczeniom, działaniom edukacyjnym oraz najlepszym sposobom na rozmowę z dziećmi o niebezpieczeństwach. Organizatorem akcji jest Dom Bezpieczny, ogólnopolski program społeczny, którego misją jest poprawa bezpieczeństwa polskich domów i mieszkań.

Eksperci Akcji Edukacyjnej #UwagaDziecko:

- Agnieszka Liszewska, certyfikowany childproofer (ekspert ds. zabezpieczeń dla dzieci), przygotujdom.pl
- Kom. Sylwester Marczak, rzecznik prasowy oraz funkcjonariusze Wydziału Prewencji Komendy Stołecznej Policji
- dr Aleksandra Piotrowska, psycholog dziecięcy, wykładowca Uniwersytetu Warszawskiego
- Karol Klos, ekspert ds. bezpieczeństwa, inicjator Programu Dom Bezpieczny

Dzieci – sto pociech i tyle samo zmartwień

Troska o zdrowie i rozwój dziecka towarzyszy rodzicom jeszcze przed narodzeniem dziecka, a każdy kolejny etap życia dziecka to dla rodziców nowe wyzwania. Choć chcemy zapewnić dzieciom bezpieczny dom, wypadki z udziałem dzieci zdarzają się najczęściej pod opieką dorosłych w domu lub w drodze do domu. Te zatrważające dane dotyczą wszystkich, również krajów rozwiniętych. Jak podaje WHO i Unicef w samej tylko w Europie, każdego roku wskutek nieumyślnych wypadków ginie ponad 42 000 dzieci i młodzieży, ale wymiar wypadkowości jest niewspółmiernie większy, sięga milionów hospitalizowanych dzieci każdego roku. Jak podaje WHO² zgony wśród dzieci to wierzchołek góry lodowej. Na każdą śmierć, przypada 129 hospitalizacji i 1635 interwencji zespołów ratunkowych. Niestety żadne źródło nie jest w stanie oszacować podać ilości wizyt lekarskich i pielęgniarzskich czy domowych sposobów na leczenie skutków wypadków.

Przyglądając się statystykom można wyraźnie zauważyć, że wypadki typowo domowe, zgrupowane jako inne, stanowią największy procent wszystkich wypadków śmiertelnych – aż 34%. Są to m.in. zadławienia, uduszenia, wypadnięcia czy przygniecenia elementami wyposażenia domu. Poważną przyczyną śmiertelnych wypadków wśród dzieci są również wypadki komunikacyjne, w których ginie ponad ¼ dzieci oraz utonięcia – ? wszystkich ofiar. Oparzenia są przyczyną co dziesiątej śmierci, podczas gdy zatrucia czy upadki co dwudziestej.

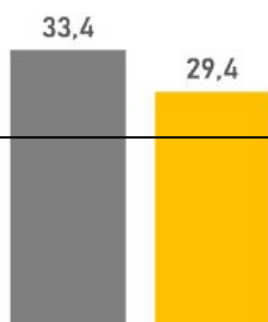
ŹRÓDŁO: WHO, European Report On Child Injury Prevention, 2008, dane dotyczą dzieci i młodzieży w wieku 0-19 lat.

Najwięcej wypadków z udziałem dzieci zdarza się w domu

Dom jest miejscem, w którym dzieci czują się najbezpieczniej, ale to właśnie tam, najczęściej dochodzi do wypadków z ich udziałem. Niedostateczna uwaga, brak wyobraźni lub lekceważenie zagrożeń przez dorosłych są najczęstszymi przyczynami wypadków dzieci we własnych domach. I to niezależnie od wieku, choć zdecydowanie częściej wypadkom ulegają małe dzieci, będące pod czujną opieką rodziców, krewnych lub innych dorosłych opiekunów – podkreśla Agnieszka Liszewska, certyfikowany childproofer, ekspert ds. zabezpieczeń dla dzieci.

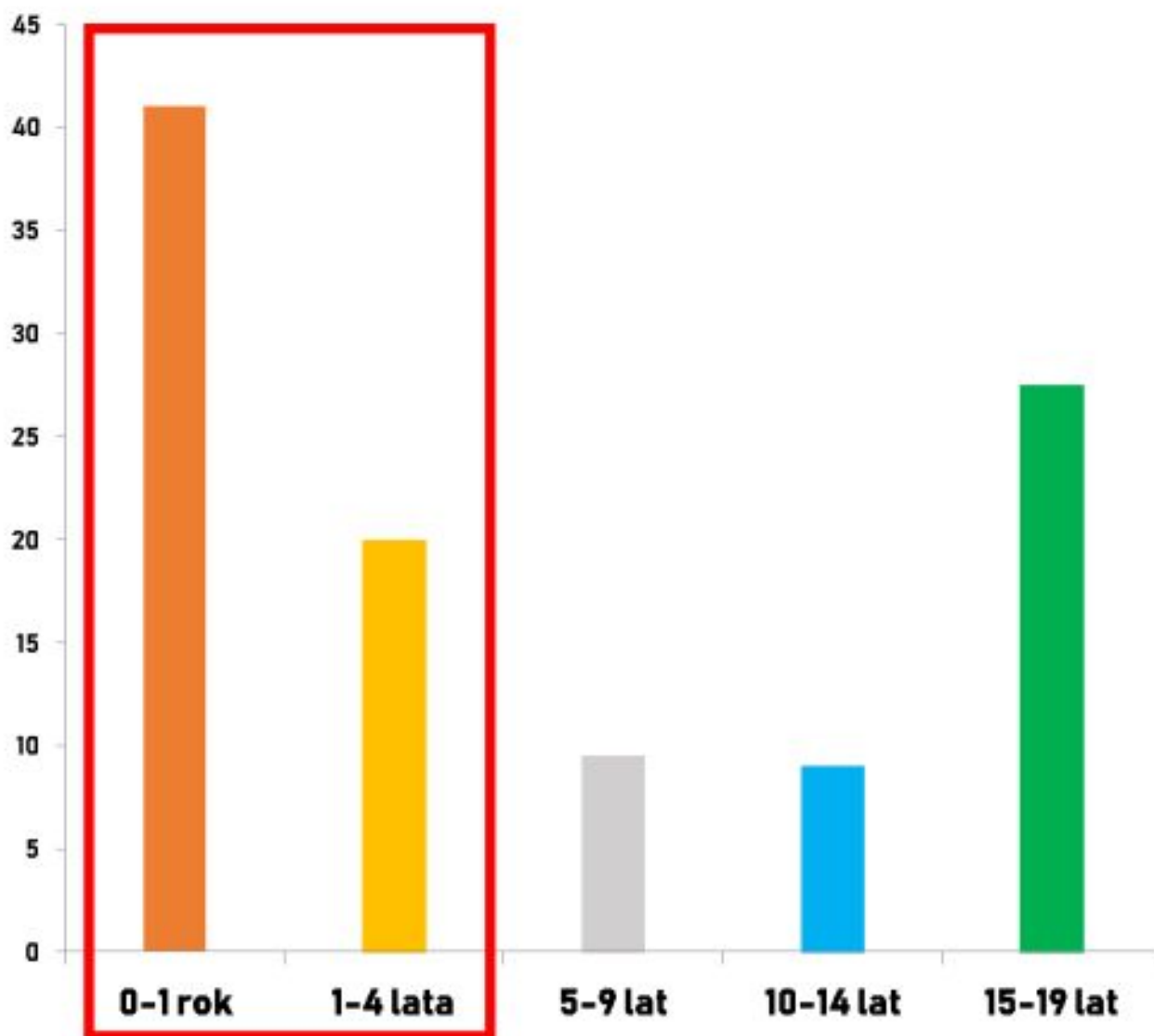
Miejsca wypadków dzieci do lat 4, w tysiącach

■ wszystkie ■ wymagające pomocy medycznej



Źródło: GUS (2011), Stan zdrowia ludności Polski w 2009 roku

Pomimo tego, że niemowlęta i małe dzieci są najlepiej pielęgnowaną grupą, właśnie dzieciom do 4 lat najczęściej zdarzają się wypadki. Ryzyko śmiertelnych wypadków niemowląt jest dwukrotnie wyższe niż w przypadku dzieci w wieku 1-4 lata, a niemal 5-cio krotnie wyższe niż w przypadku dzieci w wieku 5-9 lat.



Źródło: dane na 100 000 mieszkańców, opracowanie własne na podstawie WHO, Global Burden Of Disease, 2008

Wypadkom, zwłaszcza z ciężkim uszkodzeniem ciała, najczęściej ulegają chłopcy.

UTONIĘCIA są częstą pod względem częstotliwości przyczyną zgonów wśród dzieci w różnym wieku. W Polsce to kilkaset dzieci rocznie. Są to nie tylko utonięcia w akwenach wodnych, ale również w ogrodowych basenikach, czy po prostu w wannie, podczas kąpieli.

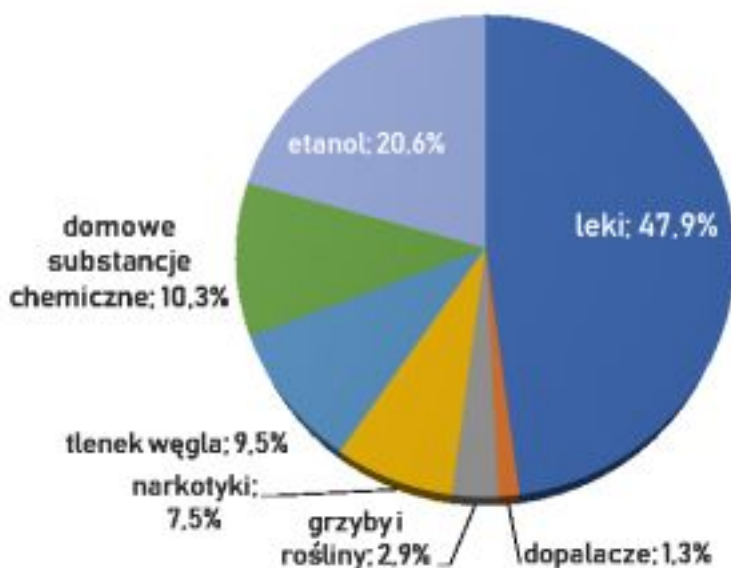
Z kolei **OPARZENIOM** każdego roku ulega do 300 tysięcy Polaków. Blisko 75 procent z nich to dzieci do 4 roku

życia (ok. 225 000 dzieci)³. WHO szacuje, że wskutek oparzeń termicznych w Europie umiera 1 700 dzieci rocznie. Najczęstszym oparzeniem termicznym jest oblanie gorącymi płynami. Warto pamiętać, że dzieci do 4 roku życia mają bardzo wrażliwą skórę i mogą ulec oparzeniom już w temperaturze 40-50°C.

ZATRUCIA wśród dzieci stanowią poważny problem. Dochodzi do nich wskutek nieroztropności dorosłych, poprzez spożycie przez dzieci leków, substancji chemicznych lub alkoholu. Każdego roku na świecie umiera wskutek zatrucia ponad 45 000 dzieci. W krajach OECD, co roku odnotowuje się ponad 16 000 zatruc kapsułkami do prania, w USA to ponad 62 000 takich zgłoszeń.

Im mniejsze dziecko, tym mniejsza dawka szkodliwych substancji, które mogą doprowadzić do śmierci lub trwałego uszczerbku na zdrowiu dziecka. Dlatego leki, czy produkty chemii gospodarczej należy bezwzględnie przechowywać z dala od dostępu dzieci, najlepiej w zamkniętej (zablokowanej) górnej szafce. – apeluje Agnieszka Liszewska.

Główne przyczyny zatruc dzieci w Polsce



Źródło: Postępy Nauk Medycznych, t. XXVII, nr 9, 2014, Przyczyny zatruc wśród dzieci i młodzieży, na podstawie danych z oddziałów szpitalnych

Innymi przyczynami zgonów lub ciężkich wypadków są **ZADŁAWIENIA** lub **UDUSZENIA** wywołane ciałem obcym w drogach oddechowych, odcięciem tlenu lub uwięzieniem główki dziecka. Trudno znaleźć dokładne statystyki takich wypadków w Polsce, ale na podstawie informacji z USA, wskutek zadławienia w latach 1999-2013 w USA zmarło aż 2103 dzieci poniżej 3 roku życia, z czego 81% to dzieci poniżej 1 roku.⁴ Inną przyczyną śmierci wśród dzieci może być zadzierzgnięcie się w pętle łańcusków rolet lub innych osłonach okiennych. Powołując się na informacje z rynku amerykańskiego w latach Od 1990-2015 w USA ok. 17 000 dzieci poniżej 6 roku życia ucierpiało z powodu linek i pętli stosowanych w osłonach okiennych, a 300 dzieci się udusiło.⁵

UPADKI każdego roku są przyczyną śmierci ponad 1500 dzieci w Europie, większość to upadki z wysokości. Dla zobrazowania skali problemu dodam, że w USA co 6 minut dochodzi do upadku dziecka skutkującego uszczerbkiem na zdrowiu – ponad 1 milion dzieci w latach 1999-2008 spadło w USA ze schodów. – podkreśla Agnieszka Liszewska. Miejscom, na które należy zwrócić szczególną uwagę w domu są okna. W USA 15 do 20 dzieci poniżej 11 roku życia umiera wskutek wypadnięcia przez okno, blisko 15 000 dzieci zostaje rannych. Szacuje się, że w Polsce dochodzi do



2 z 3

wypadków

małych dzieci

zdarza się

w DOMU*

#UwagaDziecko

JAKIE ZAGROŻENIA

KRYJĄ SIĘ W DOMU?

88 % DZIECI

które uległy wypadkowi w domu wymagało pomocy medycznej²

2270

Liczba dzieci na świecie każdego dnia umierająca na skutek nieszczęśliwego wypadku¹

w tym 58

dzieci w Europie co dzień ginie w wypadku w swoim domu¹

W USA

każdego miesiąca w skutek uduszenia sznurkiem od rolety ginie 1 dziecko¹

81%

zadławień dotyczy niemowląt do 12 mż

zadławienia – drobne elementy

W USA

co 6 minut dochodzi do wypadku ze schodów⁵

Jeśli przejdzie głowa dziecka to zmieści się całe!

uwaga też na V-kliny

Już 5 cm wody stanowi realne zagrożenie dla malucha

3/4

przypadków oparzeń w Polsce dotyczy dzieci do 4 lat¹

W Polsce

w ciągu roku odnotowuje się >200 tys. oparzeń wśród dzieci¹

Przyczyną ok 10% przypadków wszystkich zatruc jest CZAD

Utonięcia stanowią 20% śmiertelnych wypadków wśród dzieci¹

zatrucie skałeczenia

poślizgnięcie, zatrucie, utonięcie

upadki z wysokości, użądlenia

uduszenie – tańcuszki/sznurki, upadki z wysokości

skaleczenie, oparzenie, pożar

90% WYPADKÓW

można było uniknąć!

strona 5 / 6

PRZYGOTUJ DOM

POLICJA

DOM BEZPIECZNY

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

PRZYGOTUJ DOM

¹ WHO, *Global Burden Of Disease*, 2008

² WHO, *European Report On Child Injury Prevention*, 2008

³ Źródło: www.medonet.pl

⁴ www.safekids.org

⁵ www.ncbi.nlm.nih.gov

⁶ Źródło: www.cpsc.gov ; *Product Instability or Tip Over Report Oct 2018*

⁷ Źródło: Unicef, *Świadomość zagadnień bezpieczeństwa wśród dzieci w Polsce*

Program Dom Bezpieczny, jest ogólnopolskim programem społecznym, którego misją jest poprawa bezpieczeństwa polskich domów i mieszkań. Program opiera się na 3 najważniejszych filarach: edukacji na temat bezpieczeństwa, promocji bezpiecznych zachowań oraz certyfikacji produktów i technik zabezpieczeń, chroniących dom i domowników przed włamaniem i pożarem.

Naszą Koalicję tworzą liderzy branżowi, instytucje publiczne, stowarzyszenia i instytuty, dzięki czemu posiadamy reprezentatywne grono opiniotwórczych i wiarygodnych ekspertów ds. bezpieczeństwa. Wspólnie opracowujemy ekspertyzy, informacje i porady, które są dostępne w Bazie Wiedzy o Bezpieczeństwie. Dzielimy się naszą wiedzą, inicjując wspólnie z naszymi Koalicjantami liczne akcje informacyjne i edukacyjne.

Zapraszamy do korzystania z materiałów dostępnych na stronie www.dombezpieczny.com. Do Państwa dyspozycji pozostają eksperci z Krajowego Punktu Konsultacyjnego.

Dom Bezpieczny

[press box](#)